

**Jihočeský klub maratonců z.s.**

Vás srdečně zve na 10. ročník

# **Běhu olympijského dne**

***v Holubově***

**alias Běhu bez hodinek**



**Závod je součástí Jihočeského běžeckého poháru**

Šanci vyhrát máte opět všichni! Každý závodník si dle svých možností stanoví očekávaný cílový čas a nahlásí ho při prezenci. V cíli mu pak bude změřen skutečný čas a závod vyhraje ten, kdo bude mít nejmenší rozdíl mezi časem skutečným a očekávaným. Během závodu je samozřejmě zakázáno používat hodinky, i jinak konat proti duchu fair play a olympijské myšlenky čestného soupeření. Odměna pro nejpresnějšího běžce i běžkyni bude 500,- Kč. Pro závodníky na dalších místech jsou připraveny věcné ceny.

**Startujeme ve středu 19. června 2024 v 18 hodin na koupališti.**

**Trat': certifikovaná vzdálenost přesně 6 km od Trio baru v Holubově k Dívčímu Kameni a zpět.**

**Pro děti od 5 let do 15 let budou od 17 hodin připraveny závody na kratší vzdálenosti v několika kategoriích.**

Prezence dospělých závodníků proběhne od 16:00 do 17:30 hodin, registrace dopředu na webu [www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz) anebo na webu [www.maraton.cz](http://www.maraton.cz)

Prezence dětských závodníků proběhne od 15:30 do 16:30 hodin, registrace na místě.

Limit v závodě pro dospělé je 60 minut.

### **Startovné:**

Dospělí registrovaní do 31.3. úhrada předem na účet 200,-Kč.

Dospělí registrovaní od 1.4. do 31. 5. úhrada předem na účet 300,-Kč.

Dospělí registrovaní od 1.6. do 7.6. úhrada předem na účet 350,-Kč.

Dospělí registrovaní po 7.6. a registrovaní na místě 250,-Kč, bez nároku na reklamní předměty od ČOV.

Dětské kategorie 30,- Kč na místě.

Výsledky budou ještě ten večer zveřejněny na webu [www.maraton.cz](http://www.maraton.cz)

Vyhlášení výsledků proběhne: ženy v 19:45 a muži ve 20:15. Ve 21:59 bude odpálen ohňostroj!

Kdo se nezúčastní vyhlásování, ztrácí nárok na ceny )-:

Další podrobnosti Vám rád sdělí Miroslav Šimek na telefonu 602 775 713 nebo emailu [m.simek@spucr.cz](mailto:m.simek@spucr.cz)

# Nesporné a nezpochybnitelné výhody

## *Běhu olympijského dne alias Běhu bez hodinek*

**Běh může vyhrát každý!** To se v zásadě dá říci o každém závodě před startem, ale všichni známe své možnosti a většině běžců je předem jasné, že oni to nebudou. Zde může ale opravdu vyhrát každý, stačí se jen trefit co nejlépe do svého tempa běhu a předem nahlášeného času.

Závod může absolvovat každý, sportovec i začátečník! Délka trati pouze 6 km. Limit na dokončení je 1 hodina. **Závod bude měřen čipovou časomírou!**

Běžet můžete jakýmkoli tempem a tím pádem nejsou nijak narušeny vaše další plány na případné rychlé závody, na které se chystáte předtím nebo potom. Můžete se třeba zúčastnit dalšího běžeckého závodu v průběhu téhož dne!

Setkáte se s ostatními běžci a sportovci v příjemném prostředí. Z Triobaru je překrásný výhled na Klet', personál počítá, že se při družném hovoru o sportu nějakou chvíli zdržíme. Proběhnete se po krásné trase s kombinovaným povrchem – asfalt a přírodní cesta. Velká část trati je uzavřena pro automobilový provoz. Cestou se podíváte ke krásné zřícenině hradu Dívčí Kámen.

Odměna pro nejpřesnějšího běžce v cíli **500,-Kč** a pro nejpřesnější běžkyni také. Ceny obdrží všichni další na stupních vítězů.

Pokud Vás výše uvedené argumenty přesvědčily, tak se neváhejte přihlásit na [www.olympijskybeh.cz](http://www.olympijskybeh.cz) a přijít na start závodu **ve středu 19. června 2024 v 18 hodin do Holubova ke koupališti.**

V ceně startovného je vlastní závod na přesné a certifikované trati s měřením velmi přesnou čipovou časomírou. Po závodě k občerstvení voda a iontový nápoj. Dále obdržíte poukázku na polévku a kávu, to vše v Triobaru.

Vyzkoušíte si běžeckou část trati **Holubovského triatlonu**, který se bude konat o pár dní později v sobotu 29. června 2024 tamtéž.

Podrobnosti o běhu i o triatlonu vám rád sdělí Miroslav Šimek na telefonu 602 775 713 nebo emailu [m.simek@spucr.cz](mailto:m.simek@spucr.cz)

Závod je podpořen z grantového programu Jihočeského kraje [Kraj Jihočeský \(kraj-jihocesky.cz\)](http://Kraj.Jihočeský(kraj-jihocesky.cz))

