

**WIRTSCHAFTS**  
Anlagen  
Friede  
„Zur Ohe“  
Ringelai

**BAGGER-BETRIEB**  
**Zellner**  
0177 211013  
94160 RINGELAI

**Siegfried Biebl**  
Wasserkraftwerk  
Habermühle 1  
94160 Ringelai

**POULI**  
Wir profilieren Ideen  
Das optimale Metallblechsystem  
**prima roof**

**Eiler**  
ZIMMEREI • HOLZBAU  
BETONWERK DEGENHART  
WALDFELD 6  
94160 RINGELAI  
0375/772224

**hacklberg**

**BRUMMER**

**Konrad Hoffmann**  
Versicherungsmitteln  
ganz in Ihrer Nähe

**M&G Druck & Design**

**Joseph Lang**  
Möbel Design - Schreinerei  
Eichenstr. 11 • 94160 Ringelai  
Tel: 0375 21 40 40-45 Fax: 0375 21 40 40-41  
www.hacklberg.com ringelai@hacklberg.com

**Bäcker Pilger**  
BIBER GENIESSERBÄCKEREI

**TAXI ELISABETH**  
RINGELAI  
0355 8475

**Willkommen**  
Welcome  
Vitáme Vás  
im Ohetal Ringelai

**Verpflegung:**  
Während der Veranstaltung wird für  
Verpflegung bestens gesorgt.

**Herzliches Vergelts Gott all unseren  
Sponsoren und Helfern und  
natürlich allen Teilnehmern für  
ein gelungenes sportliches Laufevent.**

Veranstalter: **Freiwillige Feuerwehr Ringelai**  
in Zusammenarbeit mit:  
**TSV Ringelai**  
Sparte Leichtathletik

**Allianz**  
Christian Geier  
www.allianz-geier.de

**Gesundheitspark Perlesreut**

**SPORT · MODE · SCHULE**  
**MICHETSCHLÄGER**  
Sport Riechschläger e.K. Inh. Riech/Michetschläger  
Riechplatz 20 94167 Perlesreut Tel. 03655 - 257  
office@riechschlaeger.de www.riechschlaeger.de

**elektro Lindbüchl**  
PERLESREUT 0365 35 320

**dm**

**BARMER**

**Sparkasse Freyung-Grafenau**

# 5. Ohetal-Volkslauf 2024

in **Ringelai**

## 14. September 2024

ab 13 Uhr bei der Volksschule Ringelai  
Startbeginn 14 Uhr

**Bambini-, Kinder-, Schülerlauf**  
**Hauptlauf: 10 km**  
**Genusslauf und Walker: 5 km**  
**3er Team - Falter-Staffellauf**

**Verlosung unter allen Teilnehmern**

**NEU !!!**  
Siegerehrung bei  
Kinder und Schüler  
nach Jahrgänge

Lauf gehört zum  
8. grenzüberschreitenden  
Sparkassenlaufcup  
FRG

**EUREGIO 3**  
ZUSAMMEN  
WÄCHSEN.

**Glaser & Hubert Berger**  
Max-Heynen-Str. 13  
94104 Tittling  
Gewerbegebiet Eisensteig  
Tel.: 0 85 04 / 45 41  
glaser@berger-online.de

**Blumenhaus Obermüller**  
Jahnweg 3  
94100 Ringelai  
Tel. (03655) 703

**E aktiv markt DENK**  
Rote Ecke  
Maler Preis  
OUT wie EDEKA  
GÜNSTIG wie  
DISCOUNT

**FALTER**

**Echt BRODINGER**  
Genuss vom Feinsten!

**hair zone**  
wie bündig wie Wolke ärgern nicht

**Versicherungsbüro**  
Sagg & Partner  
Branchenkollegen der  
ERGO Versicherung und Vertrieb AG  
Rosenau Str. 1, 94113 Kürnach  
Tel. 03632 9191-40  
office.sagg@ergo.de | online.sagg@ergo.de

**Getränkemarkt Sommer**  
Kühlschränke, Kühlboxen  
und Zangenschmelz  
Käse & Speiser  
Nähe zum Markt  
in Ringelai

**Tanja Niggli**  
Stylistin • LaBioStilist  
08555 6539047

**Allgemeinärztliche Praxis**  
Dr. med. Jost Armin  
Schäfer  
Feldmühle Straße 4a  
94160 Ringelai  
Tel. 0375 - 94023 Fax. 0375 - 94022  
Mail: armin.schaefer@t-online.de

**ibs**  
Ingenieurbüro Scheiding GbR  
www.ibs-scheidung.com

**Kfz Werkstatt**  
Wagner  
EISENACHSTR. 1  
94160 RINGELAI  
Tel. 0375 21 40 40-45

**RS MOTORGARAGE**  
Motorradwerkstatt  
Barthel-Str. 2, 94160 Ringelai

**Raiffeisenbank**  
Am Goldenen Steig eG

**Lebe deinen Sport...**  
**SPORT FUCHS**  
Grafenau

**die OPTIKERIN**

# Willkommen zum 5. Ohetal-Volkslauf 2024

## Ringelai rennt!!!

Ausschreibung unter [www.ringelai.de](http://www.ringelai.de)



**Startbeginn:**  
14.00 Uhr vor der Grundschule Ringelai

**Meldung:**  
Iveta Hrdlicka • Tel.: 0170 - 270 64 59  
E-Mail: [info@frg-taxi.de](mailto:info@frg-taxi.de)  
and online unter [www.maraton.cz](http://www.maraton.cz)

**Meldeschluss:**  
Anmeldungen bis 13.09.24 (Bitte Meldedfrist einhalten)  
Nachmeldung bis 2 Std. vor dem Startbeginn.  
Nachmeldegebühr: 5,00 €  
Startnummernausgabe ab 13.00 Uhr  
bei der Grundschule

**Startzeiten:**  
Bambini-, Kinder- und Schülerlauf (m/w)  
versch. Altersklassen 400 m 14.00 Uhr  
1000 m 14.10 Uhr 1500 m 14.30 Uhr

Hauptlauf (Wertung zum Sparkassencup)  
Genusslauf (Wertung zum Sparkassencup nur für Jugendliche)  
und Walker (m/w)  
alle Altersklassen 5 oder 10 km ca. 15.00 Uhr

Falter-Staffellauf 3er Team  
alle Altersklassen 16.45 Uhr

**Wertungen:**  
Jedes Kind erhält eine Medaille. Preise für  
Platz 1-3 (m/w) jeder Altersklasse.  
Genusslauf und Walking Platz 1-3 (m/w)  
Staffellauf Platz 1-3 (weiblich oder gemischt)  
Gesamte Alter bis 35 Jahre und über 35 Jahre  
Die größte Teilnehmergruppe erhalten einen  
Sonderpreis!  
**Die ersten 100 gemeldeten Teilnehmer  
erhalten ein Überraschungsgeschenk**

**Altersklassen:**  
weitere Infos unter:  
[www.freyung-grafenau.de/laufcup](http://www.freyung-grafenau.de/laufcup)

**Mini-Bambiniklassen:**  
Klasse m/w 2020 und jünger 100 m

**Bambiniklassen:**  
Klasse m/w 7/5 2017 - 2019 400 m

**Kinderklassen:**  
Klasse m/w 9/8 2015 - 2016 1000 m  
Klasse m/w 11/10 2013 - 2014 1000 m  
Klasse m/w 13/12 2011 - 2012 1500 m  
Klasse m/w 15/14 2009 - 2010 1500 m

**Jugendklassen:**  
Klasse m/w Jugend B 2007 - 2008 5000 m  
Klasse m/w Jugend A 2005 - 2006 5000 m

Erw.: Wertung der AK nach Sparkassencup FRG  
Genusslauf und Walking ohne AK Wertung

**Startgeld:**  
Bambini 4,00 €  
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 7,00 €  
Erwachsene 13,00 €  
Staffel gesamt 15,00 €

**Duschgelegenheiten:**  
Grundschule Ringelai / Turnhalle

**Siegerehrung:**  
ab 18 Uhr Gasthaus „Zum Kirchenwirt“

**Sonstiges:**  
Die Laufstrecke ist autofrei, durchgehend asphaltiert.  
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.  
Jeder Teilnehmer erklärt sich bei Nennung mit den Wettkampfbedingungen  
einverstanden. Der Veranstalter sowie die an der Organisation und Durch-  
führung Beteiligte, übernehmen keinerlei Haftung für Diebstahl, Unfälle und  
Schäden aller Art bei Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern.

**Der 5. Ohetal-Volkslauf unterstützt finanziell  
die neugegründete Sparte Leichtathletik  
des TSV Ringelai**

